

**ECOLE SUPERIEURE DES SCIENCES ET TECHNIQUES
DE LA SANTE DE SOUSSE**

Section : hydro-thermo-thalassothérapie

3^{ème} Année Thalassothérapie

Certificat Thalassothérapie

**Fiche technique d'un centre de
thalassothérapie**

Dr.Sadok Gabbiche

Année Universitaire : 2009-2010

Fiche technique d'un centre de thalassothérapie

PLAN

I – Présentation de la zone d'implantation du centre

II – Description du centre

III – Fiche technique du centre

IV – Cures programmées

V – Centres de thalasso en Tunisie

Fiche technique d'un centre de thalasso

I – Présentation de la zone d'implantation du centre

- Description de la région : Sousse, Hammamet, Djerba.....
- Notification de la distance centre-aéroports : Tunis, Monastir
- Description de l'hôtel qui abrite le centre : nombre de lits, d'étoiles....
- Emplacement exact moyennant une cartographie claire montrant les alentours les plus fameux du centre.
- Température de la région

II – Description du centre

- Superficie générale du centre
- Accès à la plage
- Accès à l'hôtel
- Capacité en curistes
- L'architecture et le style
- L'équipe de soins
- Les horaires de travail
- L'hygiène + la sécurité

III – Fiche technique du centre

- Superficie et capacité en curistes/jour

Espaces disponibles :

- Espace Humide :

- Cabine d'inhalation ORL :
- Thalaterme :
- Douche sous affusion :
- Douche à jet :
- Baignoire d'hydro massage
- Chromothérapie
- Douche Knipe :
- Douche manteau :
- Enveloppement en couverture chauffante :
- Soft pack :
- Bain de Bras et de pieds à jet Alternatif :
- Hammam Homme :
- Hammam Femme :

• Espace Sec

- Massage Relaxant / Tonifiant :
- ScenTao :
- Presso thérapie :
- Electrothérapie :
- Shiatsu :
- Massage Mandara :
- Réflexologie Plantaire :
- Cabine Ayurvédique :

• Espace beauté

- Esthétique corps : 2
- Esthétique Visage : 2
- Epilation et Relookage : 1

• Espace relaxation

• Espace fitness

• Espace infirmerie

• Espace boutique

• Espace divers (vestiaires, sanitaires...)

Equipements :

- 1 Parcours bio marin (piscine eau de mer intérieure chauffée)
- 1 piscine d'eau de mer extérieure
- Espace Knipe
- Espace Aquarelax et Musicothérapie
- Cavitosonic sensorielle (salle d'ionisation + aromathérapie)
- 1 piscine de rééducation
- Tisanerie + bar diététique
- Restaurant Diététique
- Salle de Fitness / Cardiotraining

IV – Cures programmées

- Cures de remise en forme 3 ou 4 soins/jour : 2 ou 3 soins d'hydro+ 1 massage relaxant
- Cures spécifiques : Anti jambes lourdes, beauté, amincissante, spéciale dos, pré-natale, maman-bébé, arthro-rhumatisme, anti-stress...

V – Centres de thalasso en Tunisie

- **Gammarth** :Résidence....
- **Tabarka** : Tabarka Beach
- **Hammamet** : Hasdrubal, Mouradi, Karthago, Lella Beya,Royal Azur,Nahrawess
- **Sousse** : Karthago,Hasdrubal,Abounawas Boujaafar, Mouradi palace, palm marina
- **Monastir** : Miramar..
- **Mahdia** : Mahdia Palace,Thalassa
- **Djerba** : Hasdrubal,Karthago,Ulysse...
- **Zarzis** : Odysée