

**Ecole supérieure des sciences et techniques
de santé de Sousse**

Section : hydro-thermo-thalassothérapie

2^{ème} année Thalassothérapie

Certificat Climatologie

**LES VENTS,
ANEMOPATHOLOGIE,
ANEMOTHERAPIE**

Dr.Sadok Gahbiche

Année universitaire 2008-2009

Les vents

I) Introduction :

Le vent est une masse d'air et constitue un élément important du climat et donne des modifications rapides des paramètres du climat.

II) Les différents facteurs influençant le vent :

Relief : accélération vitesse de passage des vents.

Types de vents : -sensible 1m/s

-modéré 2m/s

-tempête 30m/s

-Ouragan: 40m/s

III) AnémoPathologie:

-Syndromes cliniques provoqués par les vents.

-Influence du vent sur les maladies.

1) Syndromes cliniques provoqué par le vent :

a) Syndrome d'hypersensibilité :

-sujets algiques, amputés, asthmatiques, épileptiques

-Sujets nerveux (psychoaffectifs, anxieux, neurotoxiques)

-Circonstances particuliers (maladie, intervention, ménopause exposition au vent)

->Anxiété, agitation, insomnie, urticaires, diarrhée, maux de tête, migraine, TA, inaptitude au travail, PFF, névralgie faciale, vertiges

b) Syndrome de déshydratation grave du nourrisson :

-vents très chauds et secs.

-Déshydratation aigue avec collapsus=>Mort en hyperthermie.

c) Maladie à Frigoré:

-PFP : paralysie faciale périphérique :

-Pneumonies unilatérales

-Trachéites

d) Maladies par dissémination des particules atmosphériques :

-Épidémies (grippe, conjonctivites...)

2- Influence du vent sur les maladies :

a)Affections Rhumatismales :

-Recrudescence douloureuse (6 à 12h).

b) Affections respiratoires :

-Hémoptysies, épistaxis, dyspnée, laryngite

c) Affections cardio-vasculaires :

-Crise d'angor

-Spasmes vaisseaux périphériques

-Embolies et œdème pulmonaire

d) Affections neuropsychiques :

-Crise comitiale

-Déséquilibre neurovégétatif

e) Affections de la peau et les muqueuses :

- Gélules, plaies, prurit, rhinites.

III) Anémothérapie :

1-Effet biologique et propriété théorique :

***Vent frais et modéré :**

- Excitant naturel
- Moyen de renouvellement d'air
- Élimination polluant atmosphérique

***Vent léger :**

- Massage doux
- Augmentation des mouvements respiratoires
- Stimule appétit
- Éveil SN
- Évaporation sueur
- Facilite conduction chaleur

***Vent sec et froid :**

- Tonique –Stimulant-remise en forme.

***Vent marin :**

- Réaliser une douche légère
- Action révulsive et hyperémiante
- Active échanges
- Augmente métabolisme de base
- Facteur adjuvant thérapeutique climatique

2-Actions du vent :

- Effet bradycardisant
- Effet de diminution température cutanée
- Hyperémie et meilleur évaporation sudorale (VD capillaires)

-Effet eupnéisant

-Effet sur les facteurs de croissances (stimulation appétit et fonction endocrinienne)

-Effet excitant et stimulant

3-Indications :

-Pathologie ostéo-articulaire

-Retard staturo-pondéral

-Tuberculose en phase non évolutive

-Pathologie des voies respiratoires

-Convalescence des maladies infectieuses

4-Contre indications de la cure thermale et climatique :

-Néoplasie et hémopathies malignes

-Tuberculose évolutive

-Insuffisance viscérale grave

-Affections aiguës (infectieuses, cardio-vasculaires, poussée aiguë des affections chroniques)

-Age : <4 ans

Sénilité

5-Contre indications relatives :

-Anxieux, hypernerveux, insomniaques

-Arthrites et arthrosiques graves

-Fragilité manquée de la sphère ORL

-Insuffisance respiratoire aiguë

-Hypertendu mal équilibré

-Existence problèmes cutanés (eczéma, dermatose prurigineuse)

-Sujet anémo-sensibles.

