

**Ecole supérieure des sciences et techniques
de santé de Sousse**

Section : hydro-thermo-thalassothérapie

2^{ème} année Thalassothérapie

Certificat Climatologie

ETUDE DES CLIMATS

Dr.Sadok Gahbiche

Année universitaire 2008-2009

Étude des climats

CLIMAT URBAIN

1-facteurs pathogènes :

- concentration de la population (pollution, épidémie)
- industrialisation (pollution)

2-caractéristiques :

- augmentation modérée de la température
- modification des gaz atmosphériques
 - *anhydride sulfureux ($\text{H}_2\text{S}+++$)=> voie respiratoire (brancher)
 - *oxyde de carbone (CO_2)
- présence de poussières et des fumées=>brouillard toxiques
- présence des microbes
- bruit

3-Expression pathologique :

- >Forme aigue=rare
- Forme chronique (à long terme)
- maladies contagieuses (Tbc, grippe...)
- troubles mentaux (dépression, suicide)

-troubles respiratoires

-troubles auditifs

-troubles nutritionnels

-maladies infantiles

4-Prévention :

-vacances, week-end en zone rurale

-espaces verts , terrains du sport

-éloignement des usines à distance de la ville

-déménagement en milieu rural

Climat Tropical

1-Caractéristiques

Température élevée, climat humide, vents violents, nombreux parasites

→ Climat équatorial (humide et à température stable)

→ Climat désertique (sec et à température variable)

2-Effets physiologiques

- Effets sur la régulation thermique**
- Effets sur la répartition hydro-électrolytique**
- Effets sur le système nerveux**
- Effets sur les glandes**

3-Expression pathologique :

-Coup de chaleur

-Hypotension orthostatique

-Expression digestive

-Expression neuropsychiatrique

4-Prévention :

→Protéger contre le soleil

Climat polaire :

1-caractéristiques :

Température faible, ensoleillement faible, vent très violent.

2-Expression pathologique :

→Surexposition au froid

3-indications :

-Sujet âgés

-Dépression

Climat des plaines

1-caractéristiques :

-Situé à une altitude<300m et au moins à 50Km de la mer.

-Stabilité thermique : écart faible en température hivernale et estivale.

-Stabilité barométrique

- absence des vents violents

-humidité de l'air stable

-pureté de l'air

2- Types :

-Climat de plaine (altitude<300m)

-Climat basse altitude<600m

-Macro climat → Climat de plaine

-Micro climat : *Climat de forêt :-Note sédatif

-Antiallergique

-Régulateur des paramètres

climatiques

***Climat de lac :-Humidité locale**

-augmente le risque d'allergie

-augmente la note sédatif

3-Indications :

-période de convalescence (IDM)

-Affection respiratoire

-Affection du système nerveux

-Sujets âgés

4-contre indication :

Pas de contre indication convient à toute personne.

Climat d'altitude>600m :

1-Caractéristiques :

-diminution de la température avec l'altitude

-diminution de la pression atmosphérique avec l'altitude

-précipitation : * augmente le niveau pluviométrique (pluies)

***augmente le degré niveau métrique (neige)**

-augmentation du nombre de petits ions

-augmentation de la vitesse du vent avec l'altitude

2-effets physiologiques :

-hypoxie d'altitude

-spléno-concentration

-cardiovasculaires

-respiratoire (tachypnée)

-métaboliques (mb, stimulation d'appétit, poids)

-musculaires (apparition fatigue à 700m d'altitude)

-psychisme ; * tonique et stimulant (moyenne altitude)

***excitant (haute altitude)**

-rhumatologique (recrudescence des douleurs avec altitude)

3-Indications :

-entraînement sportif

-convalescence après maladies infectieuses

-surmenage

-retard de croissance

-TBC stabilisée (pulmonaire, ostéo-articulaire)

-asthme de l'enfant

-eczéma atopique

4-contre indications :

-sujets ne supportant pas une stimulation

-sujet cachectique (très maigre)

- sujet âgé
- insuffisance coronarienne
- insuffisance cardiaque mal équilibrée
- HTA instable
- insuffisance viscérale grave
- anémie grave
- TBC pulmonaire non stabilisée
- instabilité neurovégétative

Climat de montagne :

1-caractéristiques :

- diminution de la température avec l'altitude
- diminution de la pression atmosphérique avec l'altitude
- tension partielle en O₂ réduite
- radiations solaires intensives
- humidité faible
- vents fréquents

Pureté atmosphérique

2-variétés

- climat sec (sécheresse estivale)

Climat à hiver neigeux et froid et à été frais et pluvieux

3-Effets sur l'organisme

Effets dur la dépression atmosphérique

-polyglobulie physiologique compensatrice qui disparaît dès le retour en climat de pleine

-baisse du temps de coagulation

-augmentation de la température, augmentation de la fréquence cardiaque, augmentation de la fréquence respiratoire, augmentation amplitude respiratoire

-augmentation de la consommation d'o₂, augmentation d'appétit

-tonique et euphorisant (moyenne altitude)

-excitant (haute altitude)

Effet du froid

-augmentation de la résistance à la fatigue

-stimulant (sommeil, diurèse, fonction nutritive)

Effet de la qualité d'air

-sécheresse de l'air : soif, diminution de la diurèse

4-Indications

-Tbc pulmonaire et extra pulmonaire

-broncho pneumopathies

Chronique (obstructive CDDB,asthme)

-autres : anémie eczéma convalescence, retard de la croissance chez l'enfant.