

**Ecole supérieure des sciences et techniques
de santé de Sousse**

Section : hydro-thermo-thalassothérapie

2^{ème} année Thalassothérapie

Certificat Climatologie

LE CLIMAT ET LA SANTE

Dr.Sadok Gahbiche

Année universitaire 2008-2009

Le climat et la santé

I. les rapports entre climat et santé

Les interactions entre notre corps et l'environnement sont continues

Le Corp. réagit à l'action du milieu-climat pour maintenir son équilibre physiologique et psychique ;

LES études entre climat et santé sont difficile car les statistiques sont rares et imprécise ; donné locunaires.la plus part sont des données non détaillés.

Les données météo concernent les stations en dehors de la ville.

Les conditions des maisons sont différentes à ceux de météo

II.la patho-climatologie

1/les facteurs :

⌘facteurs climatiques :

- L'intensité des facteurs climatiques : des vagues de chaleur ou de froid, les vents très violents, fortes intensités d'UV ou l'ensoleillement.les extrêmes de THI, indice très élevé

Ces conditions difficiles se trouvent dans certain type de climat talque région polaire, desertique, montagne ;mais ils ne sont pas absents des autres climats moyen(méditerranéen)en périodes faibles qlq jour à qlq semaines

- La duré :le facteur est de + en + dangereux quand la durée est lente car l'organisme n'est pas réparé→ fatigue ne trouve pas force pour répondre le force

- L'amplitude, ampleur de variation entre l'état d'équilibre et de déséquilibre
- La répétition du phénomène : plus le nombre augmente plus la fatigue est intense

⌘facteurs personnels

L'âge, personne,

Son état de santé, race, adaptation, situation social

⌘facteurs socio- administratif

Encadrement medical, prevention médical, politique

2/influence pathologique direct

Action de rayonnement UV ->engendrer certaines maladies talque conjonctivité, erythèmes cutané, vieillissement de peau cout de soleil influence sera sur les parties exposés du corps, cancer

Influence dépend de la durée de l'exposition

Effet cumulatif du temps d'exposition

Lieu : climat désertique, montagne, plage

Manque de ->rachitisme

3/influence de T° : froid intense->les engelures de la peau pouvant entrainer des gangrène->>>mort

Froid persistant->>>>urticaire influence sur l'organisme fragile (vieux et bébé)

Loi de Richet : S PEAU

VOLUME