

**ECOLE SUPERIEURE DES SCIENCES ET TECHNIQUES
DE LA SANTE DE SOUSSE**

Section : hydro-thermo-thalassothérapie

3^{ème} Année Thalassothérapie

Certificat Thalassothérapie

Conception d'un centre de thalasso

Dr.Sadok Gabbiche

Année Universitaire : 2009-2010

Conception d'un centre de thalasso

PLAN

I – L'implantation

II – Le cadre

III - Les espaces de soins

IV – L'équipe du centre

Conception d'un centre de thalasso

I – L'implantation

Le centre de thalasso doit se situer idéalement en bordure immédiate de mer et sous l'influence directe du climat marin, dans un environnement naturel sain, hors de toute source de pollution (Art.3)

L'implantation du centre de thalasso est soumise à un agrément du ministère de la santé publique délivré suite à l'approbation d'un dossier contenant les études suivantes :

- Une étude d'impact du centre approuvée par l'agence nationale de la protection de l'environnement devant être entreprise conformément aux dispositions réglementaires en vigueur comportant notamment : une étude écologique du site, cartographie situant l'établissement projeté, les installations industrielles implantées dans la zone d'influence du site et les points de déversement en mer des eaux usées ou de décharge de déchets solides
- .
- Une étude de la flore et faune marine et terrestre ainsi que les variations horaires et saisonnières de l'eau de mer quant à sa température, sa salinité et les courants périodiques et apériodiques
- Un dossier détaillé des conditions météorologiques contenant :
 - * les températures moyenne annuelles, maximales et minimales
 - * L'hygrométrie
 - * La pression atmosphérique
 - * La force et la direction dominante des vents
 - * La pluviométrie
 - * La durée d'ensoleillement
- Une étude de la pollution d'origine urbaine aux ports et villes littorales (Art.7)
- Tous les plans de recollement : architecture, fluide, électricité....

II – Le cadre

- Le centre doit être très facile d'accès, la signalétique devant être brève et significative
- Le centre doit être typique, ayant un thème bien déterminé
- La décoration doit être soignée et répondant au thème général du centre
- La réception doit être accueillante et spacieuse renfermant des espaces de repos et d'attente
- Les vestiaires doivent être confortables, dotées d'un nombre suffisant en douches et sanitaires et facile d'accès obligeant le curiste au trajet unique.
- La tisanerie doit être spacieuse, éclairée et donnant au chef de soins la possibilité de voir tous les curistes.
- Les cabines de soins doivent être claires, spacieuses et bien décorées, dotées d'un système de luminosité et audio réglable
- Toutes les cabines doivent être dotées de sèche-serviettes, de porte-savon et porte-papier
- Les cabines de soins d'hydro, doivent être dotées de centrales d'hygiène
- Les piscines doivent être grandes permettant les exercices d'aquagym, et suréquipée : cols de cygne, bains bouillonnants, geyser de massage dorsal, lombaire et des jambes, lits et sièges bouillonnant...
- Les locaux techniques doivent être faciles d'accès à proximité de la piscine et des cabines d'hydro. Elles doivent renfermer tous les plans accrochés au mur et les spécificités de chaque CTA, pompe de filtration....

III - Les espaces de soins

- Un espace de soins humides : les soins d'hydrothérapie + fangothérapie + Algothérapie
- Un espace de physiothérapie : pour les soins de rééducation manuelle
- Un espace Beauté : soins esthétique visage et corps avec des marques internationalement connues : thalga, thalion, algotherm, mary coh...
- Un espace soins capillaires : avec les grandes marques l'oréal, biguine, Furterer, dessange...
- Un espace forme : Cardiotraininf, fitness, hammam, sauna
- Un espace détente : revivre les 5 sens : Tisanerie, cavitosonic, aromathérapie, aquarelaxation tridimensionnelle, musicothérapie sub-aquatique

IV – L'équipe du centre

- Dirigé de préférence par un médecin ou par un gestionnaire assisté par un médecin tel directeur technique (Art.35)
- Des médecins pour assurer les visites et le suivi médical
- Une équipe de réceptionnistes présentables et maniant bien les langues
- Un agent de lingerie
- Deux chefs de soins : un pour les soins secs et l'autre pour les soins humides
- Des techniciens hydro-thermo-thalasso-thérapeute en nombre suffisant : 4 au minimum
- Deux kinésithérapeutes au moins
- Des esthéticiennes
- Un ou une coiffeuse
- Une infirmière
- Un prof de gym
- Un maître-nageur
- Une équipe d'entretien efficace et confirmée
- Une hygiéniste
- Une diététicienne